슈룹 부모님과 함께하는 주간 미션지

집에서 10분 · 1주차 · 우산 쓰기



이번 주 목표 현관에서 우산을 집고, 펴고, 정리하는 순서를 익혀요.

오늘의 작은 미션 3가지 하루 10분, 생활 속에서 그대로 해 봐요

1 우산 집고 펴 보기

현관에서 내 우산을 집어요. 넓은 곳으로 나가 손잡이를 잡고 천천히 펴 봐요.

2 문턱 앞 세 마디

문턱 앞에서 **"멈춰"**, 두 발 모으며 **"준비"**, 넘고 나서 **"도착!"** 하고 말해요.

3 털고 꽂기

다 쓴 우산을 살살 털고 접어서, 우산꽂이(정해 둔 자리)에 꽂아요.

이번 주 스티커 칸 해 본 날에 스티커나 동그라미를 붙여요

	월	화	수	목	금	토	일
1 우산 집고 펴 보기							
2 문턱 앞 세 마디							
3 털고 꽂기							

못 한 날은 비워 둬도 괜찮아요. 한 칸이라도 채운 날이 있으면 그걸로 충분해요.

이렇게 도와주세요

① 잠깐 기다려 주세요

머뭇거려도 바로 도와주기 전에, 속으로 다섯을 세며 아이가 먼저 해 볼 틈을 주세요.

② 조금씩 도와주세요

처음엔 짧은 말로, 그래도 어려우면 손짓으로, 그다음에 손을 살짝. 한 번에 다 해 주지 않아요.

③ 혼자 한 단계를 칭찬해요

"우산 혼자 펼쳤네!"처럼 혼자 해낸 단계를 콕 집어 말해 주세요. 잘했는지보다 해 본 것을 봐 주세요.

슈룹에서는

우산 집기부터 우산꽂이에 꽂기까지 열 단계를 웹캠 앞에서 몸으로 따라 해요. 머뭇거리면 캐릭터가 잠시 기다렸다가 말풍선으로 살짝 알려 줘요.

⚠ 비 오는 날 길에서 해 볼 때는

실제 도로는 꼭 어른과 함께 걸어요. 우산을 쓰면 앞이 잘 안 보일 수 있으니, 집에서 익힌 순서를 어른 옆에서 천천히 이어 가요.

30일 무료 · shu-roop.com

슈룹 부모님과 함께하는 주간 미션지

집에서 10분 · 2주차 · 버스 타기



이번 주 목표 버스 타는 순서를 집에서 놀이처럼 미리 해 봐요.

오늘의 작은 미션 3가지 하루 10분, 생활 속에서 그대로 해 봐요

1 번호 찾기

종이에 버스 번호 몇 개를 크게 써 두고, 오늘 탈 번호를 찾아 손가락으로 가리켜요.

2 손 들고 줄 서기

"버스 온다!" 하면 손을 들어요. 의자를 줄처럼 놓고 차례대로 뒤에 서요.

3 카드 대고 벨 누르기

종이로 만든 교통카드를 단말기 자리에 대고 잠깐 기다려요. **"다음 정류장!"** 하면 벨을 눌러요.

이번 주 스티커 칸 해 본 날에 스티커나 동그라미를 붙여요

	월	화	수	목	금	토	일
1 번호 찾기							
2 손 들고 줄 서기							
3 카드 대고 벨 누르기							

못 한 날은 비워 둬도 괜찮아요. 한 칸이라도 채운 날이 있으면 그걸로 충분해요.

이렇게 도와주세요

① 잠깐 기다려 주세요

머뭇거려도 바로 도와주기 전에, 속으로 다섯을 세며 아이가 먼저 해 볼 틈을 주세요.

② 조금씩 도와주세요

처음엔 짧은 말로, 그래도 어려우면 손짓으로, 그다음에 손을 살짝. 한 번에 다 해 주지 않아요.

③ 혼자 한 단계를 칭찬해요

"번호 혼자 찾았네!"처럼 혼자 해낸 단계를 콕 집어 말해 주세요. 잘했는지보다 해 본 것을 봐 주세요.

슈룹에서는

정류장 가기부터 안전하게 내리기까지 열 단계를 연습해요. 교통카드를 단말기에 대는 손동작도 웹캠이 읽고, 머뭇거리면 캐릭터가 말풍선으로 살짝 알려 줘요.

⚠ 실제 도로·버스는 꼭 어른과 함께

정류장에서 기다릴 때와 내릴 때는 어른 손을 잡아요. 집에서는 놀이로, 밖에서는 어른 옆에서 한 단계씩 해 봐요.

30일 무료 · shu-roop.com

슈룹 부모님과 함께하는 주간 미션지

집에서 10분 · 3주차 · 손 씻기

이번 주 목표 손바닥부터 손등, 손가락 사이까지 순서대로 씻어요.



오늘의 작은 미션 3가지 하루 10분, 생활 속에서 그대로 해 봐요

1 물 틀고 비누 묻히기

세면대 앞에 서서 물을 틀어요. 손을 적신 다음 비누를 묻혀요.

2 손등 · 손가락 사이

손바닥 다음엔 손등, 그다음 손가락 사이. **"하나, 둘, 셋..."** 천천히 세며 문질러요.

3 잠그고 털고 닦기

물을 잠그고, 세면대 안에서 물기를 털어요. 마지막으로 수건으로 닦아요.

이번 주 스티커 칸 해 본 날에 스티커나 동그라미를 붙여요

	월	화	수	목	금	토	일
1 물 틀고 비누 묻히기							
2 손등 · 손가락 사이							
3 잠그고 털고 닦기							

못 한 날은 비워 둬도 괜찮아요. 한 칸이라도 채운 날이 있으면 그걸로 충분해요.

이렇게 도와주세요

① 잠깐 기다려 주세요

머뭇거려도 바로 도와주기 전에, 속으로 다섯을 세며 아이가 먼저 해 볼 틈을 주세요.

② 조금씩 도와주세요

처음엔 짧은 말로, 그래도 어려우면 손짓으로, 그다음에 손을 살짝. 한 번에 다 해 주지 않아요.

③ 혼자 한 단계를 칭찬해요

"손등까지 혼자 씻었네!"처럼 혼자 해낸 단계를 콕 집어 말해 주세요. 잘했는지보다 해 본 것을 봐 주세요.

슈룹에서는

세면대 가기부터 수건으로 닦기까지 열 단계를 웹캠 앞에서 따라 해요. 손등을 씻을 때 천천히 문지르면 '천천히' 표시가 차올라서, 급하게 끝내지 않도록 도와줘요.

이번 주 한 줄 메모

혼자 한 단계, 도와준 단계를 적어 두면 좋아요.

30일 무료 · shu-roop.com

슈룹 부모님과 함께하는 주간 미션지

집에서 10분 · 4주차 · 키오스크

이번 주 목표 먹고 싶은 것을 먼저 정하고, 차례를 기다려요.



오늘의 작은 미션 3가지 하루 10분, 생활 속에서 그대로 해 봐요

1 먹고 싶은 것 정하기

간식 그림 두세 장 가운데 하나를 골라요. "나는 OO!" 하고 말로 정해요.

2 같은 그림 찾기

고른 그림을 기억해 두었다가, 여러 그림을 섞어 놓고 같은 그림을 찾아 손을 대요.

3 차례 기다리기

번호표 종이를 받아요. 가족이 번호를 부를 때까지 기다렸다가 받으러 가요.

이번 주 스티커 칸 해 본 날에 스티커나 동그라미를 붙여요

	월	화	수	목	금	토	일
1 먹고 싶은 것 정하기							
2 같은 그림 찾기							
3 차례 기다리기							

못 한 날은 비워 둬도 괜찮아요. 한 칸이라도 채운 날이 있으면 그걸로 충분해요.

이렇게 도와주세요

① 잠깐 기다려 주세요

머뭇거려도 바로 도와주기 전에, 속으로 다섯을 세며 아이가 먼저 해 볼 틈을 주세요.

② 조금씩 도와주세요

처음엔 짧은 말로, 그래도 어려우면 손짓으로, 그다음에 손을 살짝. 한 번에 다 해 주지 않아요.

③ 혼자 한 단계를 칭찬해요

"먹을 것 혼자 정했네!"처럼 혼자 해낸 단계를 콕 집어 말해 주세요. 잘했는지보다 해 본 것을 봐 주세요.

슈룹에서는

먼저 먹을 것을 고르고, 기억한 메뉴를 키오스크 화면에서 손으로 찾아요. 다른 메뉴에 손을 대면 고른 메뉴를 다시 알려 줘요. 키오스크 앞에 서기부터 번호표 받기까지 열 단계예요.

이번 주 한 줄 메모

혼자 한 단계, 도와준 단계를 적어 두면 좋아요.

30일 무료 · shu-roop.com