슈룹

무료 · 자유롭게 인쇄해 쓰세요

특수교육 · 생활훈련 수업에 바로 쓰는

선생님을 위한 무료 수업 자료 꾸러미

수업안 가이드, 과제분석표, 가정 연계 미션지를 한 파일에 담았어요.
슈룹을 쓰지 않는 교실에서도 종이로 그대로 쓸 수 있어요.


우산 쓰기


버스 타기


횡단보도


손 씻기


키오스크

꾸러미에 들어 있는 것

① **수업에 넣는 법 가이드 10·20·40분** — 2~3쪽
시간에 맞춰 고르는 수업안 세 가지와 수업 전·중·후 체크리스트

② **과제분석표 5종** — 4~8쪽
우산 쓰기 · 버스 타기 · 횡단보도 · 손 씻기 · 키오스크 — 10단계마다 5회기 지원 수준 기록 칸

③ **집에서 10분 미션지 4주** — 9~12쪽
보호자에게 보내는 주간 미션지 — 하루 10분 미션 3가지와 요일별 스티커 칸

슈룹은

- Windows PC와 웹캠 하나로, 화면을 보며 몸으로 따라 하는 생활훈련 프로그램이에요.
- AI가 동작을 읽고 성공과 힌트를 알려 줘요. 머뭇거리면 캐릭터가 잠시 기다렸다가 말풍선으로 도와줘요.
- 단계마다 혼자 했는지, 힌트(도움)를 받았는지가 기록돼 선생님 대시보드와 보호자 리포트로 이어져요.
- 웹캠 영상은 저장하지 않고, 아이는 별칭으로만 기록해요.

이렇게 쓰세요

필요한 쪽만 골라 인쇄하고, 동료 선생님과 자유롭게 나눠 쓰셔도 괜찮아요. 슈룹은 30일 무료로 써 볼 수 있고, 입금하지 않으면 그대로 끝나요.

홈페이지 **shu-roop.com**
문의 **support@shu-roop.com**

슈룹, 수업에 이렇게 넣어요

선생님용 가이드

10분 · 20분 · 40분 — 시간에 맞춰 고르는 수업안 세 가지

10분 수업 시작 몸풀기

준비

- PC·웹캠 켜 두기
- 오늘 할 아이 1~2명
- 콘텐츠 하나 정해 두기

진행 순서

0~1분	인사하고 오늘 할 콘텐츠 이름 말해 주기
1~8분	한 아이씩 웹캠 앞에 서서 **미션 하나**만 해 보기. 나머지 아이들은 자리에서 응원
8~10분	박수로 마무리하고 본 수업으로 넘어가기

선생님이 하는 말

"오늘은 우산 집기 하나만 해 볼 거예요. 화면 속 친구처럼 손을 뻗어 볼까요?"

기록 확인 포인트

- ✓ 그 미션을 혼자 했는지, 힌트를 받았는지
- ✓ 매일 같은 시간에 하면 날마다 비교하기 쉬워요

20분 콘텐츠 하나 연습

준비

- PC·웹캠 + 가로 2m 공간
- 아이들 별칭 등록
- 콘텐츠 하나 (예: 버스 타기)

진행 순서

0~3분	오늘 할 단계 몇 개를 그림·말로 미리 짚어 주기
3~15분	아이를 고르고 시작 → 한 아이씩 차례로 단계 따라 하기 (2~3명). 머뭇거리면 말풍선 힌트를 잠깐 기다리기
15~20분	기록을 함께 보며 "혼자 한 단계"를 하나씩 짚어 칭찬하기

선생님이 하는 말

"버스 번호 확인, 오늘은 혼자 했네! 다음엔 손 들기도 혼자 해 볼까?"

기록 확인 포인트

- ✓ 어느 단계를 혼자 했는지
- ✓ 힌트를 받은 단계 = 다음 시간에 먼저 연습할 단계

40분 생활과 이어지는 한 차시

준비

- PC·웹캠 + 가로 2m 공간
- 콘텐츠 하나 (예: 우산 쓰기)
- 진짜 우산 하나, 비 오는 날 사진

진행 순서

0~7분	도입 이야기 — 비 오는 날 사진 보며 "비 오면 뭐가 필요하지?"
7~27분	슈룹 연습 — 한 아이씩 차례로, 나머지는 앉아서 보고 응원하기
27~37분	생활과 잇기 — 진짜 우산을 펴고 접어 보고, 비 오는 날 등굣길 이야기 나누기
37~40분	대시보드에서 오늘 기록 확인, 보호자 리포트로 소식 전하기

선생님이 하는 말

"비 오는 날엔 우산을 펴고, 사람이 지나가면 살짝 기울여 줘요. 화면에서 한번 해 볼까?"

기록 확인 포인트

- ✓ 아이마다 혼자 한 단계와 힌트 받은 단계
- ✓ 화면에서 혼자 한 단계를 진짜 우산으로도 해 보기

어느 수업안이든 이것만 지켜 주세요

🧍	👏	↔️	⏳	🚸
한 번에 한 명	**나머지는 응원**	**가로 2m**	**잠깐 기다리기**	**진짜 길은 함께**
웹캠 앞에는 한 아이만 서요	보는 아이들은 자리에서 박수·응원	팔을 뻗어도 닿지 않게 비워 두기	힌트가 나오기 전 바로 알려 주지 않기	실제 도로·버스는 꼭 어른과 같이

슈룹 수업 체크리스트

수업 전 · 중 · 후에 하나씩 표시해 보세요

한 장 체크리스트

수업 전 준비

- [ ] Windows PC와 웹캠이 켜져 있나요?
  TV·프로젝터에 연결하면 함께 보기 좋아요
- [ ] 웹캠 앞 가로 2m 정도 비워 두었나요?
- [ ] 아이들을 별칭으로 등록했나요?
  실명·생년월일은 받지 않아요
- [ ] 오늘 할 콘텐츠를 하나 골랐나요?
  생활훈련·안전훈련·직업체험·신체활동
- [ ] 차례(순서)를 아이들에게 미리 알려 주었나요?
- [ ] 인터넷이 연결되어 있나요?

수업 중 진행

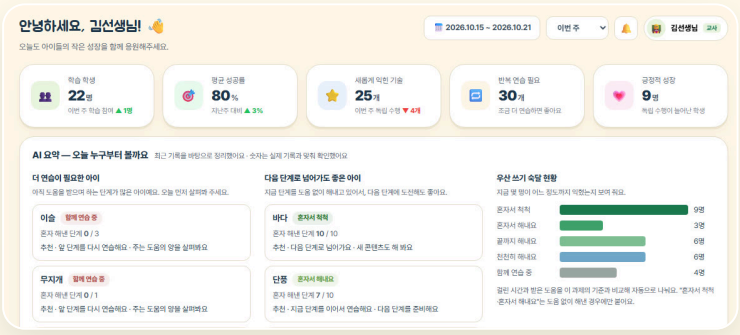
- [ ] 웹캠 앞에는 한 아이만 서 있나요?
- [ ] 기다리는 아이들은 자리에서 보고 응원하나요?
- [ ] 머뭇거릴 때 바로 답을 말하지 않고 잠깐 기다렸나요?
  캐릭터가 말풍선으로 조금씩 힌트를 줘요
- [ ] 단계마다 잘한 점을 짧게 말해 주었나요?
- [ ] 지친 아이는 쉬어 가도 괜찮아요

수업 후 기록

- [ ] 대시보드에서 오늘 기록을 열어 보았나요?
- [ ] 단계마다 **혼자 했는지** 확인했나요?
- [ ] **힌트(도움)를 받은 단계**를 다음 수업에 먼저 연습할 단계로 적었나요?
- [ ] 보호자 리포트로 오늘 소식을 전했나요?
- [ ] 화면에서 해 본 것을 교실·집에서도 이어 갈 방법을 정했나요?
  실제 도로·버스는 꼭 어른과 함께



머뭇거리면 캐릭터가 잠시 기다렸다가 말풍선으로 도와줘요



선생님 대시보드 — 화면은 예시 반의 기록이에요

기록 읽기 이렇게 보면 쉬워요

혼자 한 단계
힌트 없이 해낸 단계예요. 아이에게 꼭 짚어서 칭찬해 주세요.

힌트 받은 단계
도움을 받고 해낸 단계예요. 다음 수업에 먼저 연습하면 좋아요.

지난번과 비교
같은 콘텐츠를 다시 했을 때 혼자 한 단계가 어떻게 바뀌었는지 봐요.

30일 무료로 수업에 넣어 보세요

22가지 콘텐츠 · 4가지 테마 · 웹캠 영상은 저장하지 않아요 · 입금하지 않으면 그대로 끝나요

shu-roop.com



슈룹 과제분석표 1/5 · 생활훈련 10단계

선생님 기록용

과제분석표 · 우산 쓰기

비 오는 날, 우산을 들고 나가서 정리하기까지

이름(별칭) _____ 기록한 사람 _____ 이번 목표 · ____단계까지 혼자 하기

기록 기호

- ○ **독립** — 도움 없이 혼자 해요
- 1 **1차 힌트** — 짧은 말로 알려 주면 해요
- 2 **2차 도움** — 손짓·시범을 보고 해요
- 3 **3차 도움** — 손을 살짝 잡아 함께 해요
- × **미수행** — 오늘은 하지 못했어요

단계	할 일	1회기 __월 __일	2회기 __월 __일	3회기 __월 __일	4회기 __월 __일	5회기 __월 __일
1	**우산 집기** 현관·우산꽂이에서 내 우산을 집어요					
2	**문 열기** 문을 열고 밖으로 나가요					
3	**우산 펼치기** 넓은 곳에서 손잡이를 잡고 천천히 펴요					
4	**비 피해 걷기** 우산을 머리 위로 들고 비를 피해 걸어요					
5	**앞 보기** 우산을 너무 내리지 않고 앞을 보며 걸어요					
6	**자동차 조심** 차가 오면 멈추고 가장자리로 비켜요					
7	**사람 배려해 기울이기** 사람이 지나가면 우산을 살짝 기울여요					
8	**웅덩이 피하기** 웅덩이를 보고 돌아서 가요					
9	**물기 털기** 들어가기 전 우산을 살살 털고 접어요					
10	**우산꽂이에 꽂기** 정해 둔 자리(우산꽂이)에 꽂아요					
	○ 혼자 한 단계 수	/ 10	/ 10	/ 10	/ 10	/ 10

이렇게 써요

1. 회기마다 날짜를 적어요.
2. 칸마다 기호 하나 — 그 단계에서 받은 **가장 큰 도움**을 적어요.
3. 맨 아래에 ○ 개수를 세어 회기끼리 비교해요.
4. 1·2·3이 적힌 단계를 다음 시간에 먼저 연습해요.

메모 · 다음에 먼저 연습할 단계

⭐ 기호 이름은 슈룹 기록(혼자 · 1차 힌트 · 2차 · 3차 도움)과 맞췄어요. 슈룹 없이 종이로만 써도 돼요.



슈룹 과제분석표 2/5 · 생활훈련 10단계

선생님 기록용

과제분석표 · 버스 타기

정류장에 가서 버스를 타고, 안전하게 내리기까지

이름(별칭) _____ 기록한 사람 _____ 이번 목표 · ____단계까지 혼자 하기

기록 기호

- ○ **독립** — 도움 없이 혼자 해요
- 1 **1차 힌트** — 짧은 말로 알려 주면 해요
- 2 **2차 도움** — 손짓·시범을 보고 해요
- 3 **3차 도움** — 손을 살짝 잡아 함께 해요
- ✕ **미수행** — 오늘은 하지 못했어요

단계	할 일	1회기 __월 __일	2회기 __월 __일	3회기 __월 __일	4회기 __월 __일	5회기 __월 __일
1	**정류장 가기** 버스 정류장까지 걸어가 기다려요					
2	**번호 확인** 타야 할 버스 번호를 찾아 확인해요					
3	**손 들기** 내 버스가 오면 손을 들어 알려요					
4	**줄 서기** 차례대로 줄 뒤에 서요					
5	**차례로 타기** 앞사람이 탄 다음 차례로 올라타요					
6	**카드 태그** 교통카드를 단말기에 대고 잠깐 기다려요					
7	**손잡이 잡기** 버스가 움직이기 전에 손잡이를 잡아요					
8	**자리에 앉기** 빈자리에 앉아요 (없으면 손잡이 잡고 서기)					
9	**벨 누르기** 내릴 정류장 전에 하차 벨을 눌러요					
10	**안전하게 내리기** 버스가 멈춘 뒤 손잡이를 잡고 내려요					
	○ 혼자 한 단계 수	/ 10	/ 10	/ 10	/ 10	/ 10

⚠ 실제 도로·버스는 꼭 어른과 함께 교실이나 화면에서 익힌 순서를 밖에서 해 볼 때는 어른이 바로 옆에서 손을 잡고, 한 단계씩 천천히 이어가요.

이렇게 써요

1. 회기마다 날짜를 적어요.
2. 칸마다 기호 하나 — 그 단계에서 받은 **가장 큰 도움**을 적어요.
3. 맨 아래에 ○ 개수를 세어 회기끼리 비교해요.
4. 1·2·3이 적힌 단계를 다음 시간에 먼저 연습해요.

메모 · 다음에 먼저 연습할 단계

⭐ 기호 이름은 슈룹 기록(혼자 · 1차 힌트 · 2차 · 3차 도움)과 맞췄어요. 슈룹 없이 종이로만 써도 돼요.



슈룹 과제분석표 3/5 · 생활훈련 10단계

선생님 기록용

과제분석표 · 횡단보도

신호를 보고, 양쪽을 살피고, 끝까지 안전하게 건너기

이름(별칭) _____ 기록한 사람 _____ 이번 목표 · ____단계까지 혼자 하기

기록 기호

- ○ **독립** — 도움 없이 혼자 해요
- 1 **1차 힌트** — 짧은 말로 알려 주면 해요
- 2 **2차 도움** — 손짓·시범을 보고 해요
- 3 **3차 도움** — 손을 살짝 잡아 함께 해요
- ✕ **미수행** — 오늘은 하지 못했어요

단계	할 일	1회기 __월 __일	2회기 __월 __일	3회기 __월 __일	4회기 __월 __일	5회기 __월 __일
1	**건널목 가기** 횡단보도 앞, 인도 위에 멈춰 서요					
2	**빨간불 기다리기** 빨간불이면 그 자리에서 기다려요					
3	**초록불 확인** 신호가 초록불로 바뀐 것을 확인해요					
4	**왼쪽 보기** 고개를 돌려 왼쪽에서 오는 차를 살펴요					
5	**오른쪽 보기** 고개를 돌려 오른쪽에서 오는 차를 살펴요					
6	**차 멈춤 확인** 차가 모두 멈췄는지 확인해요					
7	**손 들기** 손을 들어 운전자에게 건넌다고 알려요					
8	**건너기** 횡단보도 안으로 걸어서 건너요					
9	**끝까지 안전하게** 뛰지 않고 끝까지 주위를 보며 건너요					
10	**인도 올라서기** 건너편 인도에 올라서서 멈춰요					
	○ 혼자 한 단계 수	/ 10	/ 10	/ 10	/ 10	/ 10

⚠ **실제 도로·버스는 꼭 어른과 함께** — 교실이나 화면에서 익힌 순서를 밖에서 해 볼 때는 어른이 바로 옆에서 손을 잡고, 한 단계씩 천천히 이어가요.

이렇게 써요

1. 회기마다 날짜를 적어요.
2. 칸마다 기호 하나 — 그 단계에서 받은 **가장 큰 도움**을 적어요.
3. 맨 아래에 ○ 개수를 세어 회기끼리 비교해요.
4. 1·2·3이 적힌 단계를 다음 시간에 먼저 연습해요.

메모 · 다음에 먼저 연습할 단계

⭐ 기호 이름은 슈룹 기록(혼자 · 1차 힌트 · 2차 · 3차 도움)과 맞췄어요. 슈룹 없이 종이로만 써도 돼요.



슈룹 과제분석표 4/5 · 생활훈련 10단계

선생님 기록용

과제분석표 · 손 씻기

손바닥부터 손등, 손가락 사이까지 순서대로

이름(별칭) _____ 기록한 사람 _____ 이번 목표 · ____단계까지 혼자 하기

기록 기호

- ○ **독립** — 도움 없이 혼자 해요
- 1 **1차 힌트** — 짧은 말로 알려 주면 해요
- 2 **2차 도움** — 손짓·시범을 보고 해요
- 3 **3차 도움** — 손을 살짝 잡아 함께 해요
- ✕ **미수행** — 오늘은 하지 못했어요

단계	할 일	1회기 __월 __일	2회기 __월 __일	3회기 __월 __일	4회기 __월 __일	5회기 __월 __일
1	**세면대로 가기** 세면대 앞까지 걸어가 서요					
2	**수도꼭지 틀기** 손을 뻗어 수도꼭지를 틀어요					
3	**손에 물 묻히기** 두 손을 흐르는 물에 적셔요					
4	**비누 사용하기** 비누를 눌러 손에 거품을 받아요					
5	**손바닥 씻기** 두 손바닥을 마주 대고 천천히 문질러요					
6	**손등 씻기** 한 손으로 다른 손등을 덮어 문지르고, 손을 바꿔요					
7	**손가락 사이 씻기** 손가락을 깍지 끼고 사이사이를 문질러요					
8	**헹구고 수도 잠그기** 거품을 헹군 뒤 수도꼭지를 잠가요					
9	**물기 털기** 세면대 위에서 두 손을 탈탈 털어요					
10	**수건에 손 닦기** 수건에 손바닥을 문질러 물기를 닦아요					
	○ 혼자 한 단계 수	/ 10	/ 10	/ 10	/ 10	/ 10

이렇게 써요

1. 회기마다 날짜를 적어요.
2. 칸마다 기호 하나 — 그 단계에서 받은 **가장 큰 도움**을 적어요.
3. 맨 아래에 ○ 개수를 세어 회기끼리 비교해요.
4. 1·2·3이 적힌 단계를 다음 시간에 먼저 연습해요.

메모 · 다음에 먼저 연습할 단계

⭐ 기호 이름은 슈룹 기록(혼자 · 1차 힌트 · 2차 · 3차 도움)과 맞췄어요. 슈룹 없이 종이로만 써도 돼요.



슈룹 과제분석표 5/5 · 생활훈련 10단계

선생님 기록용

과제분석표 · 키오스크

먹을 것을 먼저 정하고, 키오스크로 주문해 번호표 받기까지

이름(별칭) _____ 기록한 사람 _____ 이번 목표 · ____단계까지 혼자 하기

기록 기호

- ○ **독립** — 도움 없이 혼자 해요
- ① **1차 힌트** — 짧은 말로 알려 주면 해요
- ② **2차 도움** — 손짓·시범을 보고 해요
- ③ **3차 도움** — 손을 살짝 잡아 함께 해요
- ✕ **미수행** — 오늘은 하지 못했어요

단계	할 일	1회기 __월 __일	2회기 __월 __일	3회기 __월 __일	4회기 __월 __일	5회기 __월 __일
1	**키오스크 앞으로 가기** 키오스크 화면 앞까지 가서 멈춰요					
2	**주문 시작하기** 화면의 주문 시작 버튼을 눌러요					
3	**음식 종류 고르기** 먹을 것의 종류(예: 햄버거)를 찾아 눌러요					
4	**메뉴 고르기** 미리 정한 메뉴 그림을 찾아 눌러요					
5	**세트·단품 선택하기** 세트로 할지, 하나만 살지 골라요					
6	**사이드·음료 고르기** 함께 먹을 것과 마실 것을 차례로 골라요					
7	**주문 내역 확인하기** 고른 메뉴와 합계 금액을 확인해요					
8	**결제하기 누르기** 금액을 확인하고 결제하기를 눌러요					
9	**카드를 단말기에 대기** 카드를 단말기에 대고 잠깐 기다려요					
10	**번호표 받기** 번호표를 챙기고, 내 번호가 불릴 때까지 기다려요					
	○ 혼자 한 단계 수	/ 10	/ 10	/ 10	/ 10	/ 10

이렇게 써요

1. 회기마다 날짜를 적어요.
2. 칸마다 기호 하나 — 그 단계에서 받은 **가장 큰 도움**을 적어요.
3. 맨 아래에 ○ 개수를 세어 회기끼리 비교해요.
4. 1·2·3이 적힌 단계를 다음 시간에 먼저 연습해요.

메모 · 다음에 먼저 연습할 단계

기호 이름은 슈룹 기록(혼자 · 1차 힌트 · 2차 · 3차 도움)과 맞췄어요. 슈룹 없이 종이로만 써도 돼요.

슈룹 · shu-roop.com · 30일 무료

슈룹 부모님과 함께하는 주간 미션지

집에서 10분 · 1주차 · 우산 쓰기

이번 주 목표 현관에서 우산을 집고, 펴고, 정리하는 순서를 익혀요.



오늘의 작은 미션 3가지

하루 10분, 생활 속에서 그대로 해 봐요

1 우산 집고 펴 보기

현관에서 내 우산을 집어요. 넓은 곳으로 나가 손잡이를 잡고 천천히 펴 봐요.

2 문턱 앞 세 마디

문턱 앞에서 **"멈춰"**, 두 발 모으며 **"준비"**, 넘고 나서 **"도착!"** 하고 말해요.

3 털고 꽂기

다 쓴 우산을 살살 털고 접어서, 우산꽂이(정해 둔 자리)에 꽂아요.

이번 주 스티커 칸

해 본 날에 스티커나 동그라미를 붙여요

	월	화	수	목	금	토	일
1 우산 집고 펴 보기							
2 문턱 앞 세 마디							
3 털고 꽂기							

못 한 날은 비워 둬도 괜찮아요. 한 칸이라도 채운 날이 있으면 그걸로 충분해요.

이렇게 도와주세요

① 잠깐 기다려 주세요

머뭇거려도 바로 도와주기 전에, 속으로 다섯을 세며 아이가 먼저 해 볼 틈을 주세요.

② 조금씩 도와주세요

처음엔 짧은 말로, 그래도 어려우면 손짓으로, 그다음에 손을 살짝. 한 번에 다 해 주지 않아요.

③ 혼자 한 단계를 칭찬해요

"우산 혼자 펼쳤네!"처럼 혼자 해낸 단계를 콕 집어 말해 주세요. 잘했는지보다 해 본 것을 봐 주세요.

슈룹에서는

우산 집기부터 우산꽂이에 꽂기까지 열 단계를 웹캠 앞에서 몸으로 따라 해요. 머뭇거리면 캐릭터가 잠시 기다렸다가 말풍선으로 살짝 알려 줘요.

⚠ 비 오는 날 길에서 해 볼 때는

실제 도로는 꼭 어른과 함께 걸어요. 우산을 쓰면 앞이 잘 안 보일 수 있으니, 집에서 익힌 순서를 어른 옆에서 천천히 이어 가요.

30일 무료 · shu-roop.com

슈룹 부모님과 함께하는 주간 미션지

집에서 10분 · 2주차 · 버스 타기



이번 주 목표 버스 타는 순서를 집에서 놀이처럼 미리 해 봐요.

오늘의 작은 미션 3가지

하루 10분, 생활 속에서 그대로 해 봐요

1 번호 찾기

종이에 버스 번호 몇 개를 크게 써 두고, 오늘 탈 번호를 찾아 손가락으로 가리켜요.

2 손 들고 줄 서기

"버스 온다!" 하면 손을 들어요. 의자를 줄처럼 놓고 차례대로 뒤에 서요.

3 카드 대고 벨 누르기

종이로 만든 교통카드를 단말기 자리에 대고 잠깐 기다려요. **"다음 정류장!"** 하면 벨을 눌러요.

이번 주 스티커 칸

해 본 날에 스티커나 동그라미를 붙여요

	월	화	수	목	금	토	일
1 번호 찾기							
2 손 들고 줄 서기							
3 카드 대고 벨 누르기							

못 한 날은 비워 둬도 괜찮아요. 한 칸이라도 채운 날이 있으면 그걸로 충분해요.

이렇게 도와주세요

① 잠깐 기다려 주세요

머뭇거려도 바로 도와주기 전에, 속으로 다섯을 세며 아이가 먼저 해 볼 틈을 주세요.

② 조금씩 도와주세요

처음엔 짧은 말로, 그래도 어려우면 손짓으로, 그다음에 손을 살짝. 한 번에 다 해 주지 않아요.

③ 혼자 한 단계를 칭찬해요

"번호 혼자 찾았네!"처럼 혼자 해낸 단계를 콕 집어 말해 주세요. 잘했는지보다 해 본 것을 봐 주세요.

슈룹에서는

정류장 가기부터 안전하게 내리기까지 열 단계를 연습해요. 교통카드를 단말기에 대는 손동작도 웹캠이 읽고, 머뭇거리면 캐릭터가 말풍선으로 살짝 알려 줘요.

⚠ 실제 도로·버스는 꼭 어른과 함께

정류장에서 기다릴 때와 내릴 때는 어른 손을 잡아요. 집에서는 놀이로, 밖에서는 어른 옆에서 한 단계씩 해 봐요.

30일 무료 · shu-roop.com

슈룹 부모님과 함께하는 주간 미션지

집에서 10분 · 3주차 · 손 씻기

이번 주 목표 손바닥부터 손등, 손가락 사이까지 순서대로 씻어요.



오늘의 작은 미션 3가지 하루 10분, 생활 속에서 그대로 해 봐요

1 물 틀고 비누 묻히기

세면대 앞에 서서 물을 틀어요. 손을 적신 다음 비누를 묻혀요.

2 손등 · 손가락 사이

손바닥 다음엔 손등, 그다음 손가락 사이. **"하나, 둘, 셋..."** 천천히 세며 문질러요.

3 잠그고 털고 닦기

물을 잠그고, 세면대 안에서 물기를 털어요. 마지막으로 수건으로 닦아요.

이번 주 스티커 칸 해 본 날에 스티커나 동그라미를 붙여요

	월	화	수	목	금	토	일
1 물 틀고 비누 묻히기							
2 손등 · 손가락 사이							
3 잠그고 털고 닦기							

못 한 날은 비워 둬도 괜찮아요. 한 칸이라도 채운 날이 있으면 그걸로 충분해요.

이렇게 도와주세요

① 잠깐 기다려 주세요

머뭇거려도 바로 도와주기 전에, 속으로 다섯을 세며 아이가 먼저 해 볼 틈을 주세요.

② 조금씩 도와주세요

처음엔 짧은 말로, 그래도 어려우면 손짓으로, 그다음에 손을 살짝. 한 번에 다 해 주지 않아요.

③ 혼자 한 단계를 칭찬해요

"손등까지 혼자 씻었네!"처럼 혼자 해낸 단계를 콕 집어 말해 주세요. 잘했는지보다 해 본 것을 봐 주세요.

슈룹에서는

세면대 가기부터 수건으로 닦기까지 열 단계를 웹캠 앞에서 따라 해요. 손등을 씻을 때 천천히 문지르면 '천천히' 표시가 차올라서, 급하게 끝내지 않도록 도와줘요.

이번 주 한 줄 메모

혼자 한 단계, 도와준 단계를 적어 두면 좋아요.

30일 무료 · shu-roop.com

슈룹 부모님과 함께하는 주간 미션지

집에서 10분 · 4주차 · 키오스크

이번 주 목표 먹고 싶은 것을 먼저 정하고, 차례를 기다려요.



오늘의 작은 미션 3가지 하루 10분, 생활 속에서 그대로 해 봐요

1 먹고 싶은 것 정하기

간식 그림 두세 장 가운데 하나를 골라요. "나는 OO!" 하고 말로 정해요.

2 같은 그림 찾기

고른 그림을 기억해 두었다가, 여러 그림을 섞어 놓고 같은 그림을 찾아 손을 대요.

3 차례 기다리기

번호표 종이를 받아요. 가족이 번호를 부를 때까지 기다렸다가 받으러 가요.

이번 주 스티커 칸 해 본 날에 스티커나 동그라미를 붙여요

	월	화	수	목	금	토	일
1 먹고 싶은 것 정하기							
2 같은 그림 찾기							
3 차례 기다리기							

못 한 날은 비워 둬도 괜찮아요. 한 칸이라도 채운 날이 있으면 그걸로 충분해요.

이렇게 도와주세요

① 잠깐 기다려 주세요

머뭇거려도 바로 도와주기 전에, 속으로 다섯을 세며 아이가 먼저 해 볼 틈을 주세요.

② 조금씩 도와주세요

처음엔 짧은 말로, 그래도 어려우면 손짓으로, 그다음에 손을 살짝. 한 번에 다 해 주지 않아요.

③ 혼자 한 단계를 칭찬해요

"먹을 것 혼자 정했네!"처럼 혼자 해낸 단계를 콕 집어 말해 주세요. 잘했는지보다 해 본 것을 봐 주세요.

슈룹에서는

먼저 먹을 것을 고르고, 기억한 메뉴를 키오스크 화면에서 손으로 찾아요. 다른 메뉴에 손을 대면 고른 메뉴를 다시 알려 줘요. 키오스크 앞에 서기부터 번호표 받기까지 열 단계예요.

이번 주 한 줄 메모

혼자 한 단계, 도와준 단계를 적어 두면 좋아요.

30일 무료 · shu-roop.com